

Erfahrung und Leidenschaft

Mein Anliegen als Craniosacrale Therapeutin und diplomierte MPA (Arztgehilfin) ist, meine Klienten zu unterstützen und Ihnen zu helfen.

Durch meine jahrelange Erfahrung im medizinischen Bereich und als Mutter von 3 Kindern unterschiedlichen Alters kann ich Ihre Anliegen verstehen und Ihnen angepasste Lösungen offerieren.



Dorothea Dötsch-Jermann
Craniosacrale Therapeutin

... in erfahrenen Händen



Meine bisherigen Tätigkeiten:

1980 – 1982	Ausbildung zur dipl. MPA (Arztgehilfin)
1982 – 1985	MPA in gynäkologischer Praxis
1985 – 1997	MPA allg. med. Praxis
1997 – heute	Hausfrau / Mutter von 3 Kindern
2010 – 2011	MPA in homöopathischer Praxis
03.2011 – 11.2012	Ausbildung Craniosacrale Osteopathie, Future Health Zürich
12.2012 – heute	eigene Praxis für Craniosacrale Osteopathie (Craniosacral Therapie)

Weiterbildungen:

Living Matrix – Bewusstsein & Quantenphysik,
James Oschman PhD
Bachblütentherapie, Institut für Bachblütentherapie
Mechtild Scheffer
Easytaping, Marco Schuurmans Stekhoven, Zürich



... in erfahrenen Händen



Craniosacrale Osteopathie

Craniosacrale Osteopathie
Dorothea Dötsch-Jermann
Im Mättli 7 · 4414 Füllinsdorf
Telefon 061 901 72 31
Mobil 076 509 79 75
E-Mail: info@doetsch-cso.ch
Website: www.doetsch-cso.ch



Die Praxis für Craniosacrale Osteopathie

Rufen Sie an: 061 901 72 31 / 076 509 79 75.

Gerne vereinbare ich mit Ihnen einen Termin um Ihr Anliegen zu besprechen und Lösungen zu finden.
Meine Praxis ist einfach mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Parkplätze sind vorhanden.

Lieferanten:

EASYTAPE
THERAPEUTISCHES TAPE

«Eine wohltuende Behandlung bei Dorothea Dötsch und ich fühle mich wieder fit für den Alltag.»

Frei Edith, Aesch BL



Craniosacrale Osteopathie

Finden Sie nachhaltig Erholung und Linderung.

Mit Craniosacraler Osteopathie bringen Sie Ihren Lebensfluss ins Lot – die sanfte Ergänzung zur klassischen Medizin z.B. bei:

- akuten und chronischen Schmerzzuständen
- stressbedingten Beschwerden
- Konzentrations- und Lernschwierigkeiten



Krankenkassenanerkennung:
ASCA, EMR und EGK

Individuelle Beratung

In einer individuellen Beratung besprechen wir gemeinsam Ihr Anliegen. – Die Anzahl, Dauer und Häufigkeit der Sitzungen sind abhängig vom Heilungsprozess.



Kompetente und zielorientierte Beratung

Ganzheitliche Behandlung

Als Therapeutin für Craniosacrale Osteopathie spüre ich die feinen inneren Bewegungen, folge diesen und löse sie. Dadurch wird der **Craniosacrale Rhythmus** wieder harmonisiert – der Lebensfluss ist wieder im Lot.

Die Behandlung erfolgt vor allem im Liegen oder selten im Sitzen. Ausziehen ist meistens nicht erforderlich. Contra-Indikationen gibt es praktisch keine.

Bei gewissen Leiden und Problemen kann eine zusätzliche ärztliche Betreuung sinnvoll oder sogar notwendig sein.

Ihre Anliegen werden von mir vertraulich behandelt – Schweigepflicht ist selbstverständlich.

Kostenübernahme

Meine Leistungen werden durch Zusatzversicherungen der Krankenkassen bezahlt. Deshalb ist keine Überweisung notwendig.

Befragen Sie Ihre Krankenkasse zur Kostenübernahme unter Angabe meiner **ASCA ZSK-Nr. F922649**, **EMR ZSR-Nr. V817877** oder **EGK Therapeuten-Nr. 32963**.

Wirkung der Craniosacralen Osteopathie

Ihre Behandlungsziele könnten sein:

Das Lindern oder Lösen von ...

- akuten und chronischen Schmerzzuständen
- Problemen mit dem Bewegungsapparat z.B. bei Gelenksbeschwerden, Arthrose, Rheuma und Diskushernie
- Kopfschmerzen und Migräne
- Bluthochdruck
- Asthma und Atembeschwerden
- Kieferproblemen – Zähneknirschen
- Hörstörungen (z.B. Tinnitus) und chronische Sinusitis
- Augenbeschwerden
- Schlafproblemen und Erschöpfungszuständen
- stressbedingten Beschwerden (z.B. Burnout)
- Depressionen
- Traumata physischer oder emotionaler Art z.B. Schleudertrauma oder Sturz auf das Steissbein
- Konzentrations- und Lernschwierigkeiten
- Hyperaktivität (ADS und ADHS)

Das Aktivieren und Stärken des ...

- Immunsystems und der Selbstheilungskräfte

Das Regulieren ...

- des Bewegungsapparats, der Organe, des Lymph-, des Hormon- sowie des vegetativen und zentralen Nervensystems

Die Rehabilitation ...

- nach Krankheiten, Unfällen und Operationen



Eine bewährte Heilmethode

Die Craniosacrale Osteopathie (CSO) ist eine bewährte Komplementär-Therapie, die seit mehr als 100 Jahren bei vielen Gesundheitsstörungen angewendet wird. Diese Heilmethode ist eine Weiterentwicklung eines Teilbereiches der Osteopathie (Knochenheilkunde), die äusserlich den Schädel (Cranium), die Wirbelsäule und das Kreuzbein (Sacrum) sowie innerlich die Hüllen des Zentralnervensystems und die Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit (Liquor cerebrospinalis) umfasst.



Behandlung aller Altersgruppen

In den knöchernen Strukturen des Schädels und des Kreuzbeins befindet sich die Hirn- oder Rückenmarksflüssigkeit, die in einem Membransystem vom Schädel bis zum Kreuzbein rhythmisch pulsiert.

Hinter diesem craniosacralen Rhythmus, der alle Körperfunktionen reguliert und der am ganzen Körper gefühlt werden kann, steckt eine Kraft, die primäre Atmung oder Lebensatem genannt wird. Sie ist der Zündfunke, der das gesamte System in Gang bringt.

Ist dieser Rhythmus gestört, wirkt sich das negativ auf das körperliche und seelische Wohlbefinden aus. Die Craniosacrale Osteopathie bringt Disharmonien auf verschiedenen Körperebenen wieder ins Gleichgewicht. Sie eignet sich für Erwachsene sowie Kinder.